

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

# Oct

ALIMENTA TU CREATIVIDAD



## Anuncios:

Los alimentos están sujetos a cambios y a disponibilidad.

En cada comida, hay surtido de leche.

1  
Nachos de res y queso  
Taco de res  
Arroz rojo  
Frijoles pinto  
Zanahoria baby  
Mandarinas

4  
Nuggets de pollo  
Hot dog  
Papas waffle  
Frijoles rancheros  
Cuadritos de pera  
Catsup

5  
Nachos de carne y queso  
Taco de res  
Arroz rojo  
Frijoles pinto  
Zanahoria baby  
Mandarina

6  
Hamburguesa  
Hamburguesa con queso  
Sandwich de pollo  
Papas emoji  
Ensalada delux  
Pure de manzana  
Mayonesa, mostaza,

7  
Nuggets de pollo con rollo  
Dedos de res con rollo  
Papas con salsa morena  
Ejotes  
Coctel de frutas  
Catsup

8  
Paquete pirata (Carne y queso)  
Sandwich jamon con queso  
Frijoles  
Ensalada  
Arandapasas

11  
Nuggets de pollo  
Hot dog  
Papas waffle  
Frijoles rancheros  
Cuadritos de pera  
Catsup

12  
Pollo Alfredo  
Pizza rellena  
Elote  
Zanahoria baby  
Pasas  
Ranch

13  
Hamburguesa  
Hamburguesa con queso  
Sandwich de pollo  
Papas emoji  
Ensalada delux  
Pure de manzana  
Mayonesa, mostaza,

14  
Palomitas de pollo con rollo  
Dedos de res con rollo  
Papas con salsa morena  
Brocoli con queso  
Coctel de frutas  
Catsup

15  
Nachos de res y queso  
Taco de res  
Arroz rojo  
Frijoles pinto  
Zanahoria baby  
Mandarinas

Semana Nacional de Almuerzos Escolares

18  
Nuggets de pollo  
Hot dog  
Papas waffle  
Frijoles rancheros  
Cuadritos de pera  
Catsup

19  
Nachos de carne y queso  
Taco de res  
Arroz rojo  
Frijoles pinto  
Zanahoria baby  
Mandarina

20  
Hamburguesa  
Hamburguesa con queso  
Sandwich de pollo  
Papas emoji  
Ensalada delux  
Pure de manzana  
Mayonesa, mostaza,

21  
Nuggets de pollo con rollo  
Dedos de res con rollo  
Papas con salsa morena  
Ejotes  
Coctel de frutas  
Catsup

22  
Paquete pirata (Carne y queso)  
Sandwich jamon con queso  
Frijoles  
Ensalada  
Arandapasas

25  
Nuggets de pollo  
Hot dog  
Papas waffle  
Frijoles rancheros  
Cuadritos de pera  
Catsup

26  
Pollo Alfredo  
Pizza rellena  
Elote  
Zanahoria baby  
Pasas  
Ranch

27  
Hamburguesa  
Hamburguesa con queso  
Sandwich de pollo  
Papas emoji  
Ensalada delux  
Pure de manzana  
Mayonesa, mostaza,

28  
Palomitas de pollo con rollo  
Dedos de res con rollo  
Papas con salsa morena  
Brocoli con queso  
Coctel de frutas  
Catsup

29  
Nachos de res y queso  
Taco de res  
Arroz rojo  
Frijoles pinto  
Zanahoria baby  
Mandarinas



DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE TEXAS  
COMISIONADO SID MILLER

Este producto fue financiado por USDA.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



Food and Nutrition Division  
Nutrition Assistance Programs



Actualizado: 1/1/2021  
www.SquareMeals.org