

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Oct

ALIMENTA TU CREATIVIDAD



Anuncios:

1
Lonche jamon c queso
Cubitos de queso
Pizza peperoni
Elote, frijoles, coctel de fruta
Salsa marinara
mayonesa, mostaza,
ranch

4
Palomitas de pollo con royo
Hamburguesa
Hamburguesa/queso
Cubitos de queso
Frijoles , Fruta tropical, salsa marinara

5
Pollo Alfredo
BBQ sobre pan
Piza peperoni
Zanahoria baby
Elote, ensalada delux, rebanadas de durazno
Ranch

6
Sandwich de pollo picoso
Hamburguesa
Hamburguesa con queso
BBQ sobre pan
Papas waffle
Ensalada delux, zanahoria baby, pure de manzana

7
Palomitas pollo con bollo
Dedos de res
Pollo a la naranja con arroz
Papa con salsa morena
Ejotes
Arandapasas
Catsup, ranch

8
Sandwich de pollo
Pay de fitos con picoqueso
Crispito con papas y queso
Frijoles rancheros
Zanahoria baby
Mandarinas
Mayonesa, mostaza, ranch

11
Pollo a la naranja con arroz
Lonche de jamon con queso
Sandwich de tocino/queso
Frijoles/Elote
Zanahoria baby
Pina
Ranch, mayonesa, mostaza

12
Nachos de queso y carne
Enchiladas de queso
Pizza peperoni
Arroz rojo
Frijoles refritos con queso
Ensalada delux
Coctel de fruta
SALSA, RANCH

13
Sandwich de pollo picoso
Hamburguesa
Hamburguesa con queso
BBQ sobre pan
Papas curly
Ensalada delux, zanahoria baby, pure de manzana

14
Palomitas pollo con bollo
Dedos de res
Pollo a la naranja con arroz
Papa con salsa morena
Brocoli con arroz
Arandapasas
Catsup, ranch

15
Lonche jamon c queso
Cubitos de queso
Pizza peperoni
Elote, frijoles, coctel de fruta
Salsa marinara
mayonesa, mostaza,
ranch

18
Palomitas de pollo con royo
Hamburguesa
Hamburguesa/queso
Cubitos de queso
Frijoles , Fruta tropical, salsa marinara

19
Pollo Alfredo
BBQ sobre pan
Pizza peperoni
Zanahoria baby
Elote, ensalada delux, rebanadas de durazno
Ranch

20
Sandwich de pollo picoso
Hamburguesa
Hamburguesa con queso
BBQ sobre pan
Papas waffle
Ensalada delux, zanahoria baby, pure de manzana

21
Palomitas pollo con bollo
Dedos de res
Pollo a la naranja con arroz
Papa con salsa morena
Ejotes
Arandapasas
Catsup, ranch

22
Sandwich de pollo
Pay de fitos con picoqueso
Crispito con papas y queso
Frijoles rancheros
Zanahoria baby
Mandarinas
Mayonesa, mostaza, ranch

25
Pollo a la naranja con arroz
Lonche de jamon con queso
Sandwich de tocino/queso
Frijoles/Elote
Zanahoria baby
Pina
Ranch, mayonesa, mostaza

26
Nachos de queso y carne
Enchiladas de queso
Pizza peperoni
Arroz rojo
Frijoles refritos con queso
Ensalada delux
Coctel de fruta
Salsa, ranch

27
Sandwich de pollo picoso
Hamburguesa
Hamburguesa con queso
BBQ sobre pan
Papas curly
Ensalada delux, zanahoria baby, pure de manzana

28
Palomitas pollo con bollo
Dedos de res
Pollo a la naranja con arroz
Papa con salsa morena
Brocoli con arroz
Arandapasas
Catsup, ranch

29
Lonche jamon c queso
Cubitos de queso
Pizza peperoni
Elote, frijoles, coctel de fruta
Salsa marinara
mayonesa, mostaza,
ranch



DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE TEXAS
COMISIONADO SID MILLER

Este producto fue financiado por USDA.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



Food and Nutrition Division
Nutrition Assitance Programs



Actualizado: 1/1/2021
www.SquareMeals.org