

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Oct

ALIMENTA TU CREATIVIDAD



Anuncios:

Los menús están sujetos a cambio y a disponibilidad.

En todas las comidas se sirve leche.

Lonche
Papa horneada con queso
Frijoles horneados/papitas
Zanahoria baby
Pure de manzana
Mostaza, mayonesa, catsup

Sandwich de queso
Jamon y queso
Frijoles horneados
Zanahoria baby
Coctel de fruta
Mayonesa, mostaza, catsup

Lonche
Papa horneada con queso
Frijoles horneados/papitas
Zanahoria baby
Pure de manzana
Mostaza, mayonesa,

Sandwich de queso
Jamon y queso
Frijoles horneados
Zanahoria baby
Coctel de fruta
Mayonesa, mostaza, catsup

Lonche
Papa horneada con queso
Frijoles horneados/papitas
Zanahoria baby
Pure de manzana
Mostaza, mayonesa,

Nachos de res y queso
Banderilla mini
Espinacas con arroz
Frijoles pinto
Salsa
Fruta tropical
Catsup,mostaza

Pollo Alfredo con pan con ajo
Lonche de jamon con queso
Frijoles rancheros
Elote
Mandarinas
Mayonesa, mostaza

Nachos de res y queso
Banderilla mini
Espinacas con arroz
Frijoles pinto
Salsa
Fruta tropical
Catsup,mostaza

Pollo Alfredo con pan con ajo
Lonche de jamon con queso
Frijoles rancheros
Elote
Mandarinas
Mayonesa, mostaza

Hamburguesa
Hamburguesa con queso
Sandwich de pollo
Papas emoji
Ensalada delux
Cubitos de pera
Mayonesa, mostaza,

Hamburguesa
Hamburguesa con queso
Hot dog de carne molida
Sonrisas/Ensalada delux
Duraznos
Mayonesa, mostaza, catsup

Hamburguesa
Hamburguesa con queso
Sandwich de pollo
Papas emoji
Ensalada delux
Cubitos de pera
Mayonesa, mostaza,

Hamburguesa
Hamburguesa con queso
Hot dog de carne molida
Sonrisas/Ensalada delux
Duraznos
Mayonesa, mostaza, catsup

Palomitas de pollo con bollo
Dedos de res con bollo
Papas con salsa morena
Ejotes
Cubitos de pera
Catsup

Palomitas de pollo con bollo
Dedos de res con bollo
Papas con salsa morena
Brocoli con queso
Cubitos de pera
Catsup

Palomitas de pollo con bollo
Dedos de res con bollo
Papas con salsa morena
Ejotes
Cubitos de pera
Catsup

Palomitas de pollo con bollo
Dedos de res con bollo
Papas con salsa morena
Brocoli con queso
Cubitos de pera
Catsup

Fajitas de pollo
Hot dog
Frijoles rancheros
Elote rostizado
Durazno
Catsup, ranch

Pizza pepperoni
Sandwich de pollo
Elote
Zanahoria baby
Coctel de fruta
Mayonesa, mostaza, catsup,ranch

Fajitas de pollo
Hot dog
Frijoles rancheros
Elote rostizado
Durazno
Catsup, ranch

Pizza pepperoni
Sandwich de pollo
Elote
Zanahoria baby
Coctel de fruta
Mayonesa, mostaza, catsup,ranch



DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE TEXAS
COMISIONADO SID MILLER

Este producto fue financiado por USDA.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



Food and Nutrition Division
Nutrition Assistance Programs



Actualizado: 1/1/2021
www.SquareMeals.org